

МЕНЮ

ежедневного горячего питания

4 июля 2025 года

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 1 до 3 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Каша манная жидкая	150	133
	Бутерброд с маслом	15/5	70
	Какао с молоком	180	88
2-Й ЗАВТРАК	Сок в ассортименте	150	70
ОБЕД	Салат из огурцов с маслом	40	34
	Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	150/20/5	89
	Зразы рубленые из мяса говядины, запеченные	60	125
	Пюре картофельное	120	117
	Компот из изюма	150	52
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	20	34
ПОЛДНИК	Булочка с джемом	50	146
	Молоко питьевое кипяченое	150	89
УЖИН	Каша гречневая жидкая	150	123
	Чай с молоком	180	92
	Фрукт в ассортименте	95	84
	Хлеб ржаной	10	19
	Хлеб пшеничный	10	17
Итого за день килокалорий:		X	1424