

МЕНЮ

ежедневного горячего питания

03 июля 2025 года

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 1 до 3 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	154
	Бутерброд с маслом	20/5	70
	Чай с лимоном	180	42
2-Й ЗАВТРАК	Сок в ассортименте	150	70
ОБЕД	Салат из огурцов с маслом	40	34
	Уха рыбацкая	150/75	127
	Гуляш	60	114
	Макароны отварные изделия отварные	120	105
	Компот из свежих ягод	150	56
	Хлеб пшеничный	10	19
	Хлеб ржаной	20	34
ПОЛДНИК	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	99
	Молоко питьевое кипяченое	180	107
УЖИН	Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241
	Фрукт в ассортименте	95	24
	Чай с молоком	180	91
Итого за день килокалорий:		X	1387