

МЕНЮ

ежедневного горячего питания

19 мая 2025 года

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 3 до 7 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с подгарнировкой	180	151
	Бутерброд с сыром	20/15	83
	Чай с молоком	180	91
	Хлеб ржаной	20	35
2-Й ЗАВТРАК	Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	180	91
ОБЕД	Суп лапша домашняя с курицей	180/20	134
	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	70
	Шницель из мяса говядины	70	149
	Овощи припущенные в сметане	150	114
	Компот из кураги	180	67
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	30	52
ПОЛДНИК	Булочка «Нежная»	50	155
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	125
УЖИН	Салат из моркови с сыром	60	79
	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	231
	Чай без сахара с джемом	180	42
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	20	34
Итого за день килокалорий:		X	1781