

МЕНЮ

ежедневного горячего питания

19 мая 2025 года

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 1 до 3 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с подгарнировкой	150	127
	Бутерброд с сыром	20/10	69
	Чай с молоком	180	91
2-Й ЗАВТРАК	Сок в ассортименте	150	70
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45
	Суп лапша домашняя с курицей	150/20	118
	Шницель из мяса говядины	50	106
	Овощи припущенные в сметане	120	87
	Компот из кураги	150	52
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	30	51
ПОЛДНИК	Булочка «Нежная»	50	155
	Молоко питьевое кипяченое	150	89
УЖИН	Салат из моркови с сыром	40	50
	Запеканка картофельная с мясом отварным	160	192
	Чай без сахара (с конфетами или джемом)	180/20	84
	Хлеб пшеничный	10	17
Итого за день килокалорий:		X	1442