

# МЕНЮ

## ежедневного горячего питания

**16 мая 2025 года**

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 1 до 3 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	150	119
	Бутерброд с джемом	15/10	68
	Какао с молоком	180	88
2-Й ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	150	70
ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	150/20/5	103
	Котлеты рыбные любительские	60	104
	Пюре картофельное	120	117
	Компот из смеси сухофруктов	180	62
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	30	51
ПОЛДНИК	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	113
	Компот из плодов консервированных	180	60
УЖИН	Томаты консервированные	50	6
	Плов из птицы	130	193
	Чай с молоком	180	91
	Фрукт в ассортименте	95	24
	Хлеб ржаной	10	17
<b>Итого за день килокалорий:</b>		X	<b>1326</b>