

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ МЕНЮ для детей с аллергопатологией

16 мая 2025 года

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 3 до 7 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Каша пшенная	200	177,46
	Чай	180	35
	Бутерброд с маслом	30/4	98,02
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	76,8
ОБЕД	Щи из свежей капусты	180	76
	Плов с мясом	200	267,67
	Компот из сухофруктов	180	75,06
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	25	43,5
ПОЛДНИК	Чай	180	35
	Печенье сахарное	30	125,1
	Яблоки	50	22
УЖИН	Картофель отварной	180	149,3
	Салат из кукурузы с огурчиком	60	89,2
	Чай	180	35
	Яблоки	50	22
	Хлеб ржаной	25	43,5
Итого за день килокалорий:		X	1793,5