

МЕНЮ
ежедневного горячего питания
04 апреля 2025 года

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 3 до 7 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169
	Бутерброд с сыром	20/15	83
	Какао с молоком	200	115
2-Й ЗАВТРАК	Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	180	91
ОБЕД	Салат из моркови и яблок	60	64
	Суп гороховый с курицей с гречками	180/20/20	168
	Жаркое по-домашнему	200	252
	Компот из свежих яблок	200	81
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	30	51
ПОЛДНИК	Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)	50	162
	Молоко питьевое кипяченое	200	118
УЖИН	Винегрет овощной	60	70
	Омлет натуральный с поджариванием	180	151
	Чай со смородиной с сахаром	200/10	52
	Фрукт в ассортименте	100	90
	Хлеб ржаной	10	19
	Хлеб пшеничный	20	34
Итого за день килокалорий:		X	1809