

МЕНЮ

ежедневного горячего питания

04 апреля 2025 года

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 1 до 3 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130
	Бутерброд с сыром	20/10	69
	Какао с молоком	180	88
2-Й ЗАВТРАК	Сок в ассортименте	150	70
ОБЕД	Салат из моркови и яблок	40	49
	Суп гороховый с курицей с гренками	180/20/10	103
	Жаркое по-домашнему	150	196
	Компот из свежих яблок	180	61
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	30	52
ПОЛДНИК	Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)	30	93
	Молоко питьевое кипяченое	180	107
УЖИН	Винегрет овощной	40	46
	Омлет натуральный с подгарнировкой	150	127
	Чай со смородиной с сахаром	180/10	38
	Фрукт в ассортименте	95	77
	Хлеб ржаной	10	19
	Хлеб пшеничный	15	26
Итого за день килокалорий:		X	1390