

# ИНДИВИДУАЛЬНОЕ МЕНЮ для детей с аллергопатологией

04 апреля 2025 года

Приемы пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 3 до 7 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Каша гречневая	200	172,02
	Чай	180	35
	Бутерброд с маслом	30/4	98,02
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	76,8
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	120,57
	Капуста тушеная с мясом	200	222,82
	Напиток из шиповника	180	47,6
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	25	43,5
ПОЛДНИК	Чай	180	35
	Печенье	30	130,5
УЖИН	Отварной картофель с маслом	180	149,3
	Салат «Ассорти»	50	84,16
	Чай	180	35
	Яблоки	100	44
	Хлеб ржаной	25	43,5
<b>Итого за день килокалорий:</b>		<b>X</b>	<b>1455,29</b>