



Городской округ Ханты-Мансийск  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ № 1 «КОЛОКОЛЬЧИК»  
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «КОЛОКОЛЬЧИК»)**

УТВЕРЖДЕНО:  
МБДОУ №1 «Колокольчик»  
Заведующий *О.В. Чечулина* О.В. Чечулина  
Приказ № 159-ОД от 31.08.2023.



**Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет**

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет – 2 года
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей, занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-10.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.30	-
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10-11.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.30-12.00	11.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей, занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	12.30-14.30	-
Подготовка ко сну, второй сон, постепенный подъем	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00
Активное бодрствование детей, Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
<b>Теплый период</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.00	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей, занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	12.30-14.30	-
Подготовка ко сну, второй сон, постепенный подъем	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

### Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Мероприятия	II группа раннего возраста
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Занятия, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, игры-занятия, двигательная активность. (самостоятельная игровая деятельность при образовательной деятельности по подгруппам и между занятиями)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность)	10.10 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30 - 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игра, занятия, совместная, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечерний круг	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	17.00 -18.00

Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00
<b>Теплый период</b>	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, занятия на прогулке, двигательная активность)	09.00-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Обед	12.10 - 12.30
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30 - 15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	16.00 -18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00

#### Режим дня в дошкольных группах

Мероприятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Занятия, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, игры-занятия, двигательная активность. (самостоятельная игровая деятельность при образовательной деятельности по подгруппам и между занятиями)	09.00-10.00	09.00 – 10.15	09.00 – 10.35	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность)	10.10 - 12.10	10.20 - 12.20	10.35 – 12.25	10.50 – 12.35
Обед	12.10 - 13.00	12.20 - 13.00	12.25 - 13.00	12.35 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игра, занятия, совместная, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечерний круг	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	17.00 -18.00	17.00 -18.00	17.00 -18.10	17.00 -18.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.10 – 18.30	18.15 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
<b>Теплый период</b>				

Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, занятия на прогулке, двигательная активность)	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00 -18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.15 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

<b>Мероприятия</b>	<b>Разновозрастная группа средне-старшая</b>	<b>Разновозрастная группа старше-подготовительная</b>	<b>Подготовительная группа компенсирующая</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, двигательная активность, занятия со специалистами (самостоятельная игровая деятельность при образовательной деятельности по подгруппам и между занятиями)	09.00 – 10.15-средняя 09.00 – 10.35 -старшая	09.00 – 10.35 -старшая 09.00 – 10.50 - подготовительная	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность)	10.35 - 12.25	10.50 – 12.35	10.50 – 12.35
Обед	12.25 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игра, занятия, совместная, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечерний круг	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, игры, двигательная активность)	17.00 -18.10	17.00 -18.15	17.00 -18.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.10 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

<b>Теплый период</b>			
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, занятия на прогулке, двигательная активность)	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00 -18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00