

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 15</b>							
Завтрак	Каша рисовая	200	1,77	3,55	23,86	163,72	№98
	Чай.	180	0	0	9,1	35	№10/10
	Хлеб с маслом	34	2,42	3,58	14,43	98,02	№1
ИТОГО на завтрак		0	0	0	0	0	0
Второй завтрак	Сок фруктовый	414	4,19	7,13	47,39	296,74	
ИТОГО за второй завтрак		100	0,9	0	18,8	76,8	№368
		100	0,9	0	18,8	76,8	
		0					
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	4,19	2,52	13,91	50,55	№36
	Суфле мясное.	70	13,39	8,54	1,84	137,57	№164
	Картофельное пюре	130	1,59	2,84	16,03	91,27	№206
	Компот из свежемороженых ягод	180	0,1	0,04	8,71	34,72	№127
	Хлеб пшеничный	50	2,47	0,31	15,09	74	
	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	109	
ИТОГО за обед		635	25,04	14,85	72,28	497,11	
Полдник	Чай.	180	0	0	9,1	35	№10/10
	Груши	50	0,2	0,2	4,9	22	№368
	Печенье	30	2,31	4,65	7,35	130,5	0
ИТОГО за полдник		260	2,51	4,85	21,35	187,5	
УЖИН	Макаронны отварные с овощами.	200	5,85	54,1	36,6	220,48	№195
	Напиток из шиповника	180	0,32	0	11,9	47,6	№256
	Груши	50	0,2	0,2	4,9	22	№368
	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	109	
ИТОГО за ужин		455	9,67	54,9	70,1	399,08	
ИТОГО за день:		1864	42,31	81,73	229,92	1457,23	