



Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ № 1 «КОЛОКОЛЬЧИК»
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «КОЛОКОЛЬЧИК»)**

ПРИНЯТО:
решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 1 «Колокольчик»

УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «Детский сад № 1 «Колокольчик»
Заведующий _____ М.А. Бакаева

Протокол № 1 от 30.08.2024

Приказ № 151-ОД от 30.08.2024

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому направлению развития детей
№ 1 «Колокольчик»
на 2024-2025 учебный год**

Ханты-Мансийск
2024г.

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет – 2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (не менее 5 мин.)	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей, занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-10.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.30	-
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10-11.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.30-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей, занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	12.30-14.30	-
Подготовка ко сну, второй сон, постепенный подъем	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00
Активное бодрствование детей, Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00
Теплый период		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.00-10.10

Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.00	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей, занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	12.30-14.30	-
Подготовка ко сну, второй сон, постепенный подъем	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Мероприятия	II группа раннего возраста
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 5 мин.)	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Занятия, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, игры-занятия, двигательная активность. (самостоятельная игровая деятельность при образовательной деятельности по подгруппам и между занятиями)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность)	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00 - 12.30
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30 - 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игра, занятия, совместная, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	16.30 -18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30

Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00
Теплый период	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 5 мин.)	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, занятия на прогулке, двигательная активность)	09.00-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00 - 12.30
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30 - 15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	16.00 -18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Мероприятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогами, двигательная активность, занятия со специалистами (самостоятельная игровая деятельность при образовательной деятельности по подгруппам и между занятиями)	09.00-10.10	09.00 – 10.30	09.00 – 11.00	09.00 – 11.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность)	10.20 - 11.50	10.40 - 12.10	11.00 – 12.30	11.20 – 12.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00	12.10-12.20	12.30 - 12.40	

Обед	12.00 - 12.30	12.20 - 12.40	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30 - 15.30	12.40 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игра, занятия, совместная, самостоятельная деятельность, кружковая работа	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	16.30 -18.00	16.30 -18.00	17.00 -18.15	17.00 -18.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы, вечерний круг	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Теплый период				
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, занятия на прогулке, двигательная активность)	09.00-11.50	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00	12.00-12.20	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40
Обед	12.00 - 13.00	12.20 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00 -18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы, вечерний круг	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Мероприятия	Разновозрастная группа младше-средняя	Разновозрастная группа старше-подготовительная	Подготовительная группа компенсирующая
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогами, двигательная активность, занятия со специалистами (самостоятельная игровая деятельность при образовательной деятельности по подгруппам и между занятиями)	09.00-10.10-младшая 09.00 – 10.30-средняя	09.00 – 11.00 -старшая 09.00 – 11.20 - подготовительная	09.00 – 11.20
Второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность)	10.40 - 12.10	11.20 – 12.40	11.20 – 12.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.10-12.20		
Обед	12.20 - 12.40	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.40 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игра, занятия, совместная, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечерний круг	16.00 - 16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, игры, двигательная активность)	16.30 -18.00	17.00 -18.15	17.00 -18.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Теплый период			
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, занятия на прогулке, двигательная активность)	09.00-12.00	09.00 - 12.00	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40
Обед	12.20 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность)	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00 -18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, беседы	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00