

Меню ежедневного горячего питания

Меню на 4 декабря 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 1 до 3 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Каша манная	150	111
	Бутерброд с маслом	15/5	68
	Какао с молоком	150	93,13
2-Й ЗАВТРАК	Сок в ассортименте	100	70
ОБЕД	Рассольник домашний с курицей со сметаной	150	66
	Биточки из говядины	50	106
	Каша гречневая вязкая отварная с соусом молочным	110	133
	Компот из свежих плодов	150	55
	Хлеб пшеничный	30	58
	Хлеб ржаной	20	34
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	50	165
	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте (йогурт)	150	47
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	110	69
	Пудинг из говядины	50	126
	Чай с лимоном	150	34
	Фрукт в ассортименте (яблоки)	100	44
	Хлеб пшеничный	10	19
	Хлеб ржаной	10	17
Итого за день килокалорий:			1315,13