

Меню ежедневного горячего питания

Меню на 4 декабря 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	
		возраст от 3 до 7 лет	
		граммы	ккал
ЗАВТРАК	Каша манная	200	141
	Бутерброд с маслом	20/10	111
	Какао с молоком	200	150
2-Й ЗАВТРАК	Сок в ассортименте	100	91
ОБЕД	Рассольник домашний с курицей со сметаной	180	88
	Биточки из говядины	70	149
	Каша гречневая вязкая отварная с соусом молочным	150	147
	Компот из свежих плодов	180	75
	Хлеб пшеничный	30	58
	Хлеб ржаной	20	34
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	50	165
	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте (йогурт)	200	114
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	130	85
	Пудинг из говядины	70	151
	Сок в ассортименте	200	110
	Фрукт в ассортименте (яблоки)	100	44
	Хлеб пшеничный	10	19
	Хлеб ржаной	10	17
Итого за день килокалорий:			1749